



LISTA DE MATERIAL ACAMPADA

DÓNDE

- Mochila grande

ROPA

- Saco de dormir (dentro de la mochila)
- Esterilla
- Pijama
- 1 muda
- 1 par de calcetines
- 1 camiseta
- Más ropa de abrigo (gorro, guantes, bufanda, etc.) según época.
- 1 pantalón largo o corto, dependiendo del tiempo.
- 1 jersey o sudadera
- Abrigo
- Capelina (o chubasquero)
- Zapatillas de deporte
- Gorra

BOLSA DE CANTINA (VAJILLA)

- Plato de aluminio con asas
- Poto (vaso de aluminio)
- Cubiertos
- Servilleta

BOLSA DE ASEO

- Cepillo y pasta de dientes
- Cepillo de pelo
- Toalla pequeña
- Cacao
- Protector solar
- Cualquier otro elemento necesario de aseo personal.

VARIOS

- Linterna (con pilas de repuesto)
- Papel y boli
- Cantimplora
- Cuaderno de progresión

*** El día de salida:**

- Todos tienen que llevar el UNIFORME Y la PAÑOLETA puestos.
- Nos entregáis la tarjeta sanitaria de vuestro hijo/a.
- Si toman medicación nos la entregáis a sus monitores con las tomas indicadas.
- Tienen que llevar almuerzo, comida y merienda (intentamos evitar chucherías y alimentos poco sanos).