



LISTA DE MATERIAL DE CPTO. DE 4 DÍAS

DÓNDE

- Mochila grande
- Mochila pequeña

ROPA

- Saco de dormir (dentro de la mochila)
- Esterilla
- Pijama o chándal (específico para dormir)
- 4 mudas
- 4 calcetines
- 4 camisetas
- 2 pantalones largos
- 2 pantalones cortos (según tiempo)
- 2 jerséis o sudaderas
- Abrigo
- Capelina (o chubasquero)
- Zapatillas de deporte
- Botas de montaña
- Gorra
- Sandalias de goma para el baño
- Toalla grande de baño

BOLSA DE CANTINA (VAJILLA)

- Plato de aluminio con asas
- Poto (vaso de aluminio)
- Cubiertos
- Servilleta

BOLSA DE ASEO

- Cepillo y pasta de dientes
- Cepillo de pelo
- Toalla pequeña
- Gel y champú
- Cacao
- Protector solar
- Cualquier otro elemento necesario de aseo personal

VARIOS

- Linterna (con pilas de repuesto)
- Papel y boli
- Cantimplora
- Cuaderno de progresión

*** El día de salida:**

- Todos tienen que llevar el UNIFORME Y la PAÑOLETA puestos.
- Nos entregáis la tarjeta sanitaria de vuestro hijo/a.
- Si toman medicación nos la entregáis a sus monitores con las tomas indicadas.
- Tienen que llevar almuerzo, comida y merienda (intentamos evitar chucherías y alimentos poco sanos).